

کارگاه ها و دوره های آموزشی مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد

| کد | ایام هفته | عنوان کارگاه آموزشی | محل برگزاری | زمان | تعداد جلسه | مدرس |
|----|-----------|---|-------------|----------|------------|-------------------|
| ۱ | شنبه | چگونه همسر دلخواهم را انتخاب کنم؟ (عشق و انتخاب، انتخاب آگاهانه) | سمینار ۲ | ۱۰ تا ۱۲ | ۸ | خانم مهدویان فرد |
| ۲ | | چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟ | سمینار ۲ | ۱۲ تا ۱۴ | ۸ | آقای باقری |
| ۳ | | مهارت کاریابی | سمینار ۲ | ۱۴ تا ۱۶ | ۸ | آقای پورعباس |
| ۴ | | تیپ شناسی شخصیتی با مدل DISC | سمینار ۲ | ۱۴ تا ۱۶ | ۸ | خانم کاهانی زارعی |
| ۵ | | خودآگاهی | سمینار ۲ | ۱۶ تا ۱۸ | ۸ | آقای اشرف |
| ۶ | یکشنبه | افزایش اعتماد به نفس | سمینار ۲ | ۸ تا ۱۰ | ۸ | آقای زنگنه |
| ۷ | | از من تا تو (الگو، رابطه ها و مهارت های ارتباطی) | سمینار ۱ | ۸ تا ۱۰ | ۸ | خانم شاهسونی |
| ۸ | | چگونه با خودمان مهربان باشیم؟ | سمینار ۲ | ۱۰ تا ۱۲ | ۸ | آقای زنگنه |
| ۹ | | از من تا من (خودشناسی مبتنی بر هیجان) | سمینار ۱ | ۱۰ تا ۱۲ | ۸ | خانم شاهسونی |
| ۱۰ | | آموزش نشاط و امید (گروه اول بهمن و اسفند ۹۸) گروه دوم (فروردین و اردیبهشت ۹۹) | سمینار ۲ | ۱۲ تا ۱۴ | ۴ | آقای باقری |
| ۱۱ | | مهارت های زندگی | سمینار ۱ | ۱۵ تا ۱۷ | ۸ | خانم رحیم آبادی |
| ۱۲ | | آموزش مهارت های زندگی برای کودکان (۳ تا ۱۲ سال) | سمینار ۲ | ۱۶ تا ۱۸ | ۱۰ | خانم لطفی |
| ۱۳ | دوشنبه | زبان ذهن | سمینار ۱ | ۸ تا ۱۰ | ۸ | آقای رجبیان |
| ۱۴ | | شخصیت شناسی، زبان بدن و ارتباط اجتماعی | سمینار ۱ | ۱۰ تا ۱۲ | ۶ | آقای رجبیان |
| ۱۵ | | چی بپرسم، چطور بپرسم؟ (ویژه کانون همیاران سلامت روان) | سمینار ۲ | ۱۲ تا ۱۴ | ۸ | خانم کردی |
| ۱۶ | | مهارت های تحصیلی و مدیریت زمان | سمینار ۱ | ۱۴ تا ۱۶ | ۶ | خانم کاظم زاده |
| ۱۷ | | بله پایدار | سمینار ۲ | ۱۶ تا ۱۸ | ۸ | آقای اشرف |
| ۱۸ | | مهارت پیش از ازدواج | سمینار ۱ | ۱۶ تا ۱۸ | ۸ | خانم حافظ |
| ۱۹ | سه شنبه | حس خوب با تو بودن (ارتقا روابط زوجین) | سمینار ۱ | ۱۰ تا ۱۲ | ۸ | خانم طاهریان |
| ۲۰ | | هوش هیجانی ۲ | سمینار ۲ | ۱۰ تا ۱۲ | ۵ | خانم میرزایی |
| ۲۱ | | تله های ارتباطی | سمینار ۱ | ۱۲ تا ۱۴ | ۱۰ | خانم میرزایی |
| ۲۲ | | روانشناس خودتان باشید | سمینار ۲ | ۱۲ تا ۱۴ | ۸ | آقای گل |
| ۲۳ | | عشق بالغانه (بر مبنای طر حواره درمانی) | سمینار ۲ | ۱۴ تا ۱۶ | ۸ | آقای گل |
| ۲۴ | | اهمال کاری تحصیلی (شروع ۲۹ بهمن) | سمینار ۱ | ۱۶ تا ۱۸ | ۴ | خانم ارجی |
| ۲۵ | | چگونه شاغل شویم؟ (انطباق پذیری شغلی) (شروع ۱۹ فروردین) | سمینار ۱ | ۱۶ تا ۱۸ | ۵ | خانم ارجی |
| ۲۶ | | طر حواره موفقیت (بر مبنای طر حواره درمانی) | سمینار ۲ | ۱۶ تا ۱۸ | ۸ | آقای گل |
| ۲۷ | چهارشنبه | نیمی آدم، نیمی حوا (مهارت های پیش از ازدواج) | سمینار ۲ | ۸ تا ۱۰ | ۸ | خانم اسودی |
| ۲۸ | | تفاوت های کوچک، تعارض های بزرگ (غنی سازی روابط زوجین) | سمینار ۲ | ۱۰ تا ۱۲ | ۸ | خانم اسودی |
| ۲۹ | | تکیه گاهم باش (زوج درمانی بر اساس تئوری انتخاب) | سمینار ۱ | ۱۰ تا ۱۲ | ۵ | خانم نقوی نیا |

نشانی سایت:

www.moshaver.um.ac.ir

تلفن : ۳۸۸۰۶۹۲۱ و ۳۸۸۰۶۹۲۴

شروع دوره ها : ۹۸/۱۱/۱۹

ID: @moshaverfum

زمان نام نویسی : ۹۸/۱۱/۶

کلیه دانشجویان دانشگاه های دولتی و غیردولتی

می توانند در این دوره ها ثبت نام کنند.