



مریم کاهانی زارعی

دوشنبه ۱۴۰۱/۹/۲۱

زندادان رابطه

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲

تاب آوری

سه شنبه ۱۴۰۱/۹/۲۲

بهناز شهید عنبرانی

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲



moshaver_fum



moshaverfum



جهت شرکت در کارگاه‌های آموزشی ثبت‌نام الزامیست.

جهت ثبت‌نام کارگاه‌ها از تاریخ ۱۶ الی ۲۳ مهر ماه به صورت حضوری از ساعت ۸ الی ۱۳ به واحد آموزش مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه فردوسی مراجعه فرمایید.

آدرس: دانشگاه فردوسی مشهد، بلوار ادب، بعد از دانشکده ادبیات، مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاهیان.

تلفن: ۰۵۱-۳۸۸۰۶۹۲۱



مجموعه کارگاه های پاییزه مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاهیان
دانشگاه فردوسی مشهد



عطیه تقوی

مهارت ارتباط موثر

شنبه ۱۴۰۱/۷/۳۰

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲

خودشناسی

بهناز شید عنبرانی

یک جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲

سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۳



راضیه حافظ

مهارت های زندگی

سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۳

ده جلسه حضوری ساعت ۱۰ الی ۱۲





مریم اسودی

نیمی آدم، نیمی حوا

یکشنبه ۱۴۰۱/۸/۱ چهار جلسه حضوری ساعت ۸ الی ۱۰

غنی سازی روابط زوجین

مریم اسودی

یکشنبه ۱۴۰۱/۸/۱ چهار جلسه حضوری ساعت ۱۰ الی ۱۲



محمدحسن اشرف

سعدی خوانی ۲

چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۴ هشت جلسه حضوری ساعت ۱۴ الی ۱۶



moshaver_fum



moshaverfum

خودآگاهی

محمدحسن اشرف

هشت جلسه حضوری ساعت ۱۶ الی ۱۸

چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۴



علیرضا گل

عاشقم باش، رهایم مکن

یکشنبه ۱۴۰۱/۸/۸

چهار جلسه حضوری ساعت ۱۲ الی ۱۴



مهربانی با خود

مجید نداف

دو جلسه حضوری ساعت ۱۲ الی ۱۴

چهارشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۱





محمدجواد ربانی پارسا

**رویارویی با ناکامی
عاطفی**

دو شنبه ۱۴۰۱/۸/۲۳

یک جلسه حضوری ساعت ۹ الی ۱۳

مقابله با افسردگی پنهان

جواد ایوبی

دو جلسه حضوری ساعت ۱۰ الی ۱۲

یکشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۳



بابک محبیان

زیستن خردمندانه

دوشنبه ۱۴۰۱/۹/۱۴

دو جلسه حضوری ساعت ۱۰ الی ۱۲



moshaver_fum



moshaverfum





بهناز شید عنبرانی

شادمانی درونی

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲ سه شنبه ۱۴۰۱/۸/۱۷

مهارت خودآگاهی

عطیه تقوی

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲

شنبه ۱۴۰۱/۸/۲۱



مریم کاهانی زارعی

زندگی بر مدار دل بستگی

دوشنبه ۱۴۰۱/۸/۲۳

دو جلسه آنلاین ساعت ۲۰ الی ۲۲

