

برنامه کلاس های اوقات فراغت ویژه برادران (اعداد ضرب در ۱۰۰۰ریال)

زمان شروع کلاس ها: از دوشنبه پنجم تیرماه ۱۴۰۲

ردیف	رشته ورزشی	سین	روز * ساعت شروع	شهریه آزاد	البسه	تعداد جلسات	مکان برگزاری	تعداد نفرات در کلاس
۱	فوتبال	۲۰ تا ۷	زوج ۸:۰۰* فرد ۸:۰۰ و ۱۸:۰۰	۲۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین چمن ۲۲ بهمن	۲۵ نفر
۲	فوتسال	۱۵ تا ۶	فرد ۸:۰۰ و ۱۸:۰۰	۱۸,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام رضا (ع)	۲۰ نفر
۳	بسکتبال	۱۵ تا ۶	زوج ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۴	بسکتبال	بزرگسال	زوج ۱۲:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۵	والیبال	۱۵ تا ۶	فرد ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۶	والیبال	بزرگسال	فرد ۱۲:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۷	تنیس مقدماتی	آزاد	فرد: ۸:۰۰* ۱۸:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین تنیس علوم تربیتی	۱۶ نفر
۸	تنیس پیشرفته	آزاد	فرد: ۹:۰۰* ۱۹:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین تنیس علوم تربیتی	۱۶ نفر
۹	شطرنج	آزاد	فرد: ۱۰:۰۰	۸,۰۰۰	***	۲۴	اتاق شطرنج ۲۲ بهمن	۲۵ نفر
۱۰	فانکشنال	۱۵ سال به بالا	فرد ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن پیلاتس ۲۲ بهمن	۲۵ نفر
۱۱	ژیمناستیک	۱۲ تا ۶	زوج ۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ژیمناستیک ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۲	ژیمناستیک	۱۲ تا ۲۵	زوج ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ژیمناستیک ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۳	بازی و ورزش کودکان	۷ تا ۴	فرد: ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن یوگا ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۴	تنیس روی میز	۱۸ تا ۷	فرد: ۸:۰۰* ۹:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام علی (ع)	۱۶ نفر
۱۵	تیراندازی با سلاح	۱۲ به بالا	فرد: ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن تیراندازی امام رضا (ع)	۲۰ نفر
۱۶	تیراندازی با کمان	۱۴ به بالا	فرد: ۱۲:۰۰* ۱۳:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن امام علی (ع)	۲۰ نفر
۱۷	بدمیتون	۱۸ تا ۷	فرد: ۸:۰۰* ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام علی (ع)	۱۶ نفر
۱۸	دارت	۱۰ به بالا	فرد: ۱۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	خانه دارت ۲۲ بهمن	۱۶ نفر
۱۹	کاراته	۸ به بالا	زوج: ۱۰:۰۰* ۱۲:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن کشتی جهان پهلوان تختی	۲۰ نفر

ردیف	رشته ورزشی	سین	روز * ساعت شروع	شهریه آزاد	البسه	تعداد جلسات	مکان برگزاری	تعداد نفرات در کلاس
۲۰	کنگ فو	۲۰ تا ۸	فرد: ۱۰*۱۲	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن کشتی جهان پهلوان تختی	۱۶ نفر
۲۱	اسکیت	آزاد	فرد: ۸*۹	۱۲,۰۰۰	***	۲۴	مجموعه ورزشی حجاب	۳۰ نفر
۲۲	شنا ترم ۱ مقدماتی	۷ تا ۵	فرد: ۸*۱۰*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۰ نفر
۲۳	شنا ترم ۱ مقدماتی	۱۱ تا ۸	فرد: ۸*۱۰*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۴	شنا ترم ۱ مقدماتی	۱۶ تا ۱۲	فرد: ۸*۱۰*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۵	شنا ترم ۲ کرال سینه و پشت	۱۶ تا ۸	فرد: ۱۰*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۶	شنا ترم ۳ قورباغه	۱۶ تا ۸	فرد: ۸*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۷	شنا ترم ۴ پروانه	۱۶ تا ۸	فرد: ۱۰*۱۲	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۸	اصلاح تکنیک	۱۶ تا ۸	فرد: ۱۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۹	شنا ترم ۱ مقدماتی	بزرگسال	فرد: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۰	شنا ترم ۲ کرال سینه و پشت	بزرگسال	فرد: ۱۶	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۱	شنا ترم ۳ قورباغه	بزرگسال	فرد: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۲	شنا ترم ۴ پروانه	بزرگسال	فرد: ۱۶	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۳	اصلاح تکنیک	بزرگسال	فرد: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۴	آمادگی ناجی	بزرگسال	فرد: ۸*۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۵	ورزش در آب	بزرگسال	فرد: ۱۵*۱۶	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۲ نفر

برنامه کلاس های اوقات فراغت ویژه خواهران (اعداد ضرب در ۱۰۰۰ریال)

زمان شروع کلاس ها: از دوشنبه پنجم تیرماه ۱۴۰۲

ردیف	رشته ورزشی	سین	روز*ساعت شروع	شهریه آزاد	البسه	تعداد جلسات	مکان برگزاری	تعداد نفرات در کلاس
۱	تنیس مقدماتی	آزاد	زوج ۸:۰۰*۱۸:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین تنیس علوم تربیتی	۱۶ نفر
۲	تنیس پیشرفته	آزاد	زوج ۹:۰۰*۱۹:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین تنیس علوم تربیتی	۱۶ نفر
۳	فوتبال	۷ به بالا	زوج: ۱۸:۰۰	۱۸,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	زمین چمن ۲۲ بهمن	۲۵ نفر
۴	تیر و کمان	۱۵ به بالا	زوج: ۸:۰۰*۹:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن امام علی(ع)	۲۰ نفر
۵	یوگا	۱۵ به بالا	زوج: ۱۷:۰۰*۱۸:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن یوگا ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۶	فوتسال	۷ به بالا	زوج: ۸:۰۰	۱۶,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام رضا(ع)	۲۰ نفر
۷	والیبال	۱۵ تا ۷	زوج: ۸:۰۰*۱۰:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن کوثر	۲۰ نفر
۸	والیبال	۱۵ به بالا	زوج: ۱۲:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن کوثر	۲۰ نفر
۹	بسکتبال	۲۰ تا ۷	فرد: ۸:۰۰*۱۰:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن کوثر	۲۰ نفر
۱۰	بسکتبال	۱۵ به بالا	فرد: ۱۲:۰۰	۱۵,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن کوثر	۲۰ نفر
۱۱	ژیمناستیک	۱۲ تا ۶	فرد: ۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ژیمناستیک ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۲	ژیمناستیک	۱۲ تا ۵	فرد: ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن ژیمناستیک ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۳	فیتنس	۱۵ به بالا	فرد: ۱۸:۰۰*۱۹:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن بدنسازی ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۴	پيلاتس	۱۵ به بالا	زوج: ۸:۰۰*۹:۰۰ فرد: ۱۸:۰۰*۱۹:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن پيلاتس ۲۲ بهمن	۲۰ نفر
۱۵	تی ار ایکس	۱۵ به بالا	فرد: ۱۱:۰۰*۱۲:۰۰ زوج: ۱۸:۰۰*۱۹:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن تی آر ایکس کوثر	۲۰ نفر
۱۶	شطرنج مقدماتی	آزاد	فرد: ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۱۰	اتاق شطرنج ۲۲ بهمن	۱۴ نفر
۱۷	شطرنج پیشرفته	آزاد	فرد: ۱۱:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۱۰	اتاق شطرنج ۲۲ بهمن	۱۴ نفر
۱۸	تیراندازی با سلاح	۱۲ به بالا	زوج: ۱۰:۰۰*۱۲:۰۰	۱۴,۰۰۰	***	۲۴	سالن تیراندازی امام رضا(ع)	۲۰ نفر
۱۹	ایروفتنس	۱۵ تا ۸	زوج: ۱۶:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن تی آر ایکس کوثر	۲۰ نفر

ردیف	رشته ورزشی	سین	روز*ساعت شروع	شهریه آزاد	البسه	تعداد جلسات	مکان برگزاری	تعداد نفرات در کلاس
۲۰	ایروفتنس	۱۶ تا ۲۵	زوج: ۱۷:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن تی آر ایکس کوثر	۲۰ نفر
۲۱	بدمیتون	۷ تا ۱۴	زوج: ۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام علی(ع)	۱۶ نفر
۲۲	بدمیتون	۱۵ تا ۲۵	زوج: ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام علی(ع)	۱۶ نفر
۲۳	تنیس روی میز	۷ تا ۱۸	زوج: ۹:۰۰*۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن امام علی(ع)	۱۶ نفر
۲۴	کنگ فو مقدماتی	۸ تا ۲۰	زوج: ۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن رزمی ۲۲ بهمن	۱۶ نفر
۲۵	کنگ فو پیشرفته	۸ تا ۲۰	زوج: ۱۲:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن رزمی ۲۲ بهمن	۱۶ نفر
۲۶	کاراته	۸ الی ۲۰	فرد: ۱۲:۰۰*۱۰:۰۰	۱۰,۰۰۰	***	۲۴	سالن رزمی ۲۲ بهمن	۱۶ نفر
۲۷	شنا ترم ۱ مقدماتی	۵ تا ۷	زوج: ۱۲*۱۰*۸:۰۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۰ نفر
۲۸	شنا ترم ۱ مقدماتی	۸ تا ۱۱	زوج: ۱۲*۱۰*۸:۰۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۲۹	شنا ترم ۱ مقدماتی	۱۲ تا ۱۶	زوج: ۱۲*۱۰*۸:۰۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۰	شنا ترم ۲ کرال سینه و پشت	۸ تا ۱۶	زوج: ۱۲*۱۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۱	شنا ترم ۳ قورباغه	۸ تا ۱۶	زوج: ۱۲*۸	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۲	شنا ترم ۴ پروانه	۸ تا ۱۶	زوج: ۱۲*۱۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۳	اصلاح تکنیک	۸ تا ۱۶	زوج: ۱۰	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۴	شنا ترم ۱ مقدماتی	بزرگسال	زوج: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۵	شنا ترم ۲ کرال سینه و پشت	بزرگسال	زوج: ۱۶	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۶	شنا ترم ۳ قورباغه	بزرگسال	زوج: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۷	شنا ترم ۴ پروانه	بزرگسال	زوج: ۱۶	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۸	اصلاح تکنیک	بزرگسال	زوج: ۱۴	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۳۹	آمادگی ناچی	بزرگسال	زوج: ۱۴*۸	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۵ نفر
۴۰	ورزش در آب	بزرگسال	زوج: ۱۶*۱۵	۱۳,۰۰۰	***	۱۲	استخر پردیس دانشگاه	۱۲ نفر
۴۱	اسکیت	آزاد	زوج: ۹*۸	۱۲,۰۰۰	***	۲۴	مجموعه ورزشی حجاب	۳۰ نفر
۴۲	بازی و ورزش کودکان	۴ تا ۷	زوج: ۱۰:۰۰*۸:۰۰	۱۰,۰۰۰	۲,۰۰۰	۲۴	سالن یوگا ۲۲ بهمن	۲۰ نفر

توجه علاقه مندان به شرکت در کلاس های ورزشی تابستان ۱۴۰۲ را به موارد ذیل جلب می نماید :

- هزینه کلاس ها برای کارکنان دانشگاه فردوسی مشهد (شاغل و بازنشسته) و خانواده درجه یک آن ها (همسر و فرزندان) با احتساب ۶۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه می شود و ثبت نام از طریق پورتال انجام می پذیرد.
- هزینه کلاس ها برای اعضاء هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد (شاغل و بازنشسته) و خانواده درجه یک آن ها (همسر و فرزندان) با احتساب ۵۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه می شود و ثبت نام از طریق پورتال انجام می پذیرد.
- هزینه کلاس ها برای دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد و خانواده درجه یک آن ها (همسر و فرزندان) با احتساب ۶۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه می شود و جهت ثبت نام با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی در ساعات اداری و ارائه مدارک مربوطه انجام می پذیرد.
- هزینه کلاس ها برای فارغ التحصیلان دانشگاه فردوسی مشهد با احتساب ۲۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه می شود و جهت ثبت نام با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی در ساعات اداری و ارائه معرفی نامه از اداره کل آموزش دانشگاه انجام می پذیرد.
- هزینه کلاس ها برای اعضاء هیات علمی و کارکنان سایر دانشگاه های مشهد با احتساب ۲۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه می شود و جهت ثبت نام با مراجعه حضوری به مدیریت تربیت بدنی در ساعات اداری و ارائه مدارک مربوطه انجام می پذیرد. (با ارائه معرفی نامه از دانشگاه مربوطه و کارت شناسایی)
- هزینه کلاس ها برای سایر سازمانها در صورت ارائه معرفی نامه گروهی بالای ده نفر ۲۰٪ تخفیف از شهریه آزاد محاسبه محاسبه می گردد.
- افراد غیر دانشگاهی از طریق سایت اداره کل تربیت بدنی به آدرس sport.um.ac.ir گزینه ثبت نام کلاس های اوقات فراغت می توانند ثبت نام نمایند.
- برای تمامی ورزشکاران کلاس های تیمی البسه ورزشی اجباری می باشد و هزینه آن جداگانه دریافت می شود.
- کلاس های شنا به صورت ماهانه در دوره تیر و مرداد ثبت نام می شود.
- پرداخت وجه بابت لباس ورزشی برای رشته های (والیبال-بسکتبال- فوتبال و فوتسال) از طریق لینک خدمات کلاسهای ورزشی داخل سامانه ثبت نام کلاس های اوقات فراغت الزامی می باشد.
- هزینه توپ و کوله و سایر تجهیزات ورزشی (در صورت تمایل) به صورت جداگانه دریافت می شود. (کوله ورزشی: ۱۵۰ هزار تومان- توپ فوتبال ۴۰۰ هزار تومان- توپ فوتسال ۳۰۰ هزار تومان- توپ والیبال ۵۰۰ هزار تومان)
- کلاس ها در ایام تعطیلات رسمی برگزار نمی گردد.
- کلیه شرکت کنندگان در زمان ورود به مجموعه های ورزشی بایستی کارت عضویت خود را به همراه داشته باشند در غیر این صورت از ورود ایشان به مجموعه جلوگیری خواهد شد.

توجه

بیمه ورزشی برای همه شرکت کنندگان در کلاسها اجباری است (به جز دانشجویان، کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه فردوسی). افرادی که نیاز به بیمه ورزشی دارند می توانند با مراجعه به سایت فدراسیون پزشکی ورزشی (<https://www.ifsm.ir>) شخصاً اقدام به دریافت کارت بیمه نمایند و یا در مدیریت تربیت بدنی نسبت به تهیه بیمه ورزشی با پرداخت هزینه بیمه اقدام نمایند.