



اولین جشنواره فرهنگی – ورزشی خانوادگی

"بزرگداشت هفته تربیت بدنی"

(ویژه خانواده محترم کارکنان و اعضاء هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد)

زمان: پنجشنبه ۳ / ۰۸ / ۹۷

مکان: مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن دانشگاه

رشته های ورزشی:

- ۱) زدن توپ به هدف (بولینگ) / ۲) دارت / ۳) پناالتی بسکتبال / ۴) پناالتی فوتسال
۵) تیراندازی / ۶) بهکاپ یا پرتاب حلقه





شرایط و مقررات عمومی:

- (۱) هر تیم متشکل از حداکثر ۳ نفر از خانواده کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه (رسمی، پیمانی، بیمه ای، قرارداد معین) شامل پدر و مادر و یکی از فرزندان می باشد.
- (۲) تیم ها می بایست .کارت شناسایی دانشگاه و شناسنامه خودرابه دبیرخانه مسابقات ارائه نمایند.
- (۳) افراد می بایست با کفش و لباس ورزشی در مسابقات شرکت نمایند.
- (۴) مسابقات در شش رشته ورزشی دارت و زدن توپ به هدف (بولینگ) برای خانم ها، پناالتی فوتسال، تیراندازی برای آقایان و پناالتی بسکتبال و بهکاپ (پرتاب حلقه) برای فرزندان برگزار می شود
- (۵) تعیین تیم های برتر، پس از محاسبه مجموع امتیازات کسب شده در شش رشته ورزشی انجام می گیرد.
- (۶) کلیه همکاران می بایست از فرزندان ۷ تا ۱۵ سال استفاده نمایند.
- (۷) به مقامهای اول تا ششم بصورت خانوادگی جوایز ارزنده ای تعلق خواهد گرفت.
- (۸) همکاران محترم می توانند جهت ثبت نام تا روز چهارشنبه ۹۷/۸/۲ به پرتال شخصی خود مراجعه نمایند.
- (۹) زمان برگزاری مسابقه روز پنج شنبه ۹۷/۸/۳ ساعت ۹ صبح می باشد.
- (۱۰) مکان برگزاری جشنواره مجموعه ورزشی ۲۲ بهمن می باشد.
- (۱۱) ثبت نام افراد از طریق بخش ثبت نام اردوهای تفریحی موجود در پرتال کارکنان و یا اعضای هیئت علمی انجام می شود.
- (۱۲) هنگام ثبت نام تنها امکان ثبت نام خود فرد، همسر و فقط یک فرزند میسر بوده و در صورت اقدام به ثبت نام به صورت تصادفی افراد مازاد حذف خواهند شد.



پرتاب دارت :

- این رشته فقط مخصوص خانمها در هر تیم می باشد.
- هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از ۳ پرتاب به حالت قلق گیری استفاده نماید.
- هر بازیکن مجاز است فقط برای یک نوبت ۴ پرتاب انجام داده و حداکثر امتیازات ۲۰ در برکه مخصوص امتیازات ثبت خواهد شد.
- تذکر (۱) به پرتابی امتیاز داده می شود که نوک دارت روی تخته دارت تماس داشته و ثابت گردد.
- تذکر (۲) فاصله خط استارت ۲/۳۷ cm بوده و عبور از خط استارت خطا و آن پرتاب به حساب نمی آید.
- تذکر (۳) بازیکن حق دست زدن به تخته دارت را ندارد مگر با اجازه داور .

زدن توپ به هدف (بولینگ) :

- این رشته فقط مخصوص خانمها در هر تیم می باشد.
- تعداد گوی : ۶ عدد
- فاصله گوی ها از یکدیگر: ۲۰ سانتی متر
- تعداد ضربات به سمت هدف: ۳ پرتاب
- فاصله خط شروع تا موانع: ۱۵ متر
- هر ضربه ای که یک مانع را بیاندازد، یک امتیاز و اگر با یک ضربه بیش از یک مانع سقوط کند به ازاء هر مانع یک امتیاز که در مجموع ۶ امتیاز تعلق می گیرد.

تیراندازی با تفنگ:

- این رشته فقط مخصوص آقایان در هر تیم می باشد.
- ۳ تیر قلق و ۵ تیر اصلی در اختیار هر یک از ورزشکاران قرار می گیرد.
- مجموع امتیاز این رشته ۵۰ امتیاز می باشد.

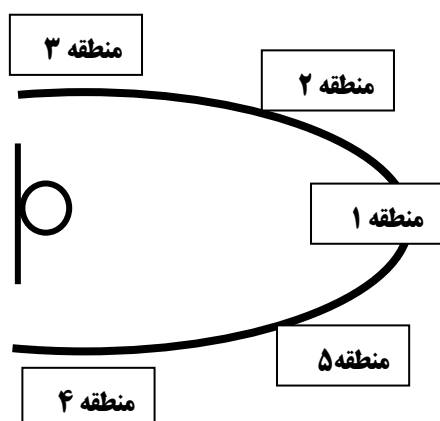


اولین جشنواره فرهنگی - ورزشی خانوادگی
ویژه کارکنان و اعضاء هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

مقررات فنی

پرتاب بسکتبال :

- این رشته فقط مخصوص فرزندان می باشد.
- هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از ۲ پرتاب به حالت قلق گیری استفاده نماید.
- هر بازیکن مجاز است فقط ۵ پرتاب از ۵ نقطه انجام داده و مجموع امتیازات به عنوان امتیاز کل در برگه امتیازات ثبت خواهد شد.
- نحوه امتیازدهی: به ازای پرتاب موفق از منطقه ۱، یک امتیاز، از مناطق ۲ و ۵، دو امتیاز و از مناطق ۳ و ۴، سه امتیاز تعلق می گیرد.
- جلوتر آمدن از خط شروع هر منطقه، خطا محسوب می شود و امتیاز آن پرتاب به حساب نمی آید.
- در صورت امتیاز مساوی برای چند بازیکن به صلاح دید سرپرست فنی مسابقات مرحله دوم برای آن افراد تکرار خواهد شد.
- برای پرتاب فرزندان زیر ۱۲ سال از توپ سایز ۵ و برای پرتاب فرزندان بالای ۱۲ تا ۱۶ سال از توپ سایز ۶ استفاده می گردد.



شوت فوتسال :

- هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از ۲ شوت به حالت قلق گیری استفاده نماید.
- هر بازیکن مجاز است فقط ۳ شوت انجام داده و مجموع امتیازات به عنوان امتیاز کل در برگه امتیازات ثبت خواهد شد.
- نحوه امتیازدهی :
- شوت به مناطق ۱ و ۳ : ۵ امتیاز
- شوت به مناطق ۴ و ۶ : ۳ امتیاز
- شوت به مناطق ۲ و ۵ : ۱ امتیاز
- فاصله نقطه شروع جهت شوت تا دروازه ۶ متر می باشد و جلوتر آمدن از نقطه شروع، خطا بوده و آن شوت به حساب نمی آید.

منطقه ۱	منطقه ۲	منطقه ۳
منطقه ۴	منطقه ۵	منطقه ۶